

「堅立門徒生命 傳承領袖使命」



「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，
叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

(羅馬書 12:2)



基督教福音聯合會宗聖堂 主日崇拜週刊：2023年8月6日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：chungshingchurch@yahoo.com.hk

網址：<http://www.ueml.org.hk>

顧問：張福民牧師、鄭昌國牧師、張睦貞姑娘

堂主任：廖武洪牧師

傳道人：李嘉麗傳道、朱天佑傳道

幹事：黃敏治姊妹

主日崇拜時間：上午十一時正

崇拜程序 (八月份聖餐主日)

~~~~~

|     |                 |       |        |
|-----|-----------------|-------|--------|
| 主 席 | ：夏仲威弟兄          | 講 員   | ：廖武洪牧師 |
| 司 琴 | ：余玉珍姊妹          | 兒 崇   | ：徐燕芬執事 |
| 招 待 | ：羅芷芊姊妹<br>杜澤茵姊妹 | 陳銘浚弟兄 | 黃可欣姊妹  |
| 司 事 | ：何雪娟姊妹          | 柯杏嬌姊妹 |        |
| 襄 禮 | ：劉倩婷執事          | 陳賽娥執事 |        |
| 插 花 | ：柳玉蓮姊妹          |       |        |
| 音 響 | ：黃志豪弟兄          | 夏穎詩姊妹 |        |

|         |                                                     |    |
|---------|-----------------------------------------------------|----|
| 1. 默禱   | 主在聖殿中                                               | 眾坐 |
| 2. 宣召   | 因耶和華為大，當受極大的讚美；<br>他在萬神之上，當受敬畏。                     | 眾立 |
| 3. 祈禱   | 主席                                                  | 眾立 |
| 4. 唱詩   | 《因主的名》《歡欣》                                          | 眾立 |
| 5. 讀經   | 馬太福音 6:25-31                                        | 眾坐 |
| 6. 講道   | 講題：「何必尋悶」                                           | 眾坐 |
| 7. 聖餐   | 《奇妙十架》                                              | 眾坐 |
| 8. 奉獻   | 《一首讚美的詩歌》                                           | 眾坐 |
| 9. 謝禱   | 主席                                                  | 眾立 |
| 10. 讚美  | 《榮耀歸與最高神》                                           | 眾立 |
| 11. 祝福  | 廖武洪牧師                                               | 眾立 |
| 12. 榮耀頌 | 但願榮耀歸於父 子 聖靈 父 子 聖靈<br>起初這樣現在這樣 以後也這樣<br>永無窮盡 阿們 阿們 | 眾立 |
| 13. 報告  | 廖武洪牧師                                               | 眾坐 |
| 14. 殿樂  | 彼此分享                                                |    |

請於聚會期間把手機關掉或調校為震動模式，  
好讓會眾能安靜地參與敬拜。多謝合作。  
『在聚會中，如有不便，不必隨眾站立。』

# 詩歌歌詞

## 《因主的名》

造物主今高唱祢名字，和平之君得勝者；  
地上古今的君王，也折服於祢面前。

造物主今高唱祢名字，全能之主安慰者。  
全憑主恩典憐憫，令我滿心溫暖。

全因主的聖名，勞苦可得安靜，  
行走於孤單困惑裡面有主傾聽。  
全因主的聖名，愁心可得歡樂，  
祈禱的必得勝，我以性命來做證！

\*\*版權屬香港基督徒音樂事工協會所有，獲准使用\*\*

## 《歡欣》

歡欣，心裡感謝神；歌唱，歸於聖父；  
讚頌，祢賜下慈愛獨生的愛子。(x2)

今天，心中剛強無懼怕，主的豐盛滿一生，  
皆因主手曾為我顯深恩。(x2)讚美！

\*\*承蒙迎欣有限公司允許使用\*\*

# 讀經

## 經文：馬太福音 6:25-31

25. 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
26. 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？
27. 你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：身量多加一肘呢）？
28. 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。
29. 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！
30. 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！
31. 所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？

## 奉獻詩歌

### 《一首讚美的詩歌》

讓那讚美的聲音，在這空間響遍，  
讓那敬拜的心聲，永不休止。  
讓我心中所有意念，此刻都交主的手裡，  
心中只想獻奉我深深敬拜。

人活著原是要歌頌讚揚，  
創造我的主，祢是配得榮耀；  
人活著原是要將榮耀歸祢，  
一首讚美的詩歌，願帶我到寶座前敬拜！

# 筆記 上帝的國民(二十七)

何必尋悶？(太 6:25-31)

P. 1

- 我們常常為自己的快樂加添許多附帶條件；我們感覺煩惱、困擾、不快樂，是因為我們有太多要求和期望。
- 沒有人、沒有一件事可以決定你是否快樂，快樂與否由你自己決定；可是，你常常選擇自尋煩惱。
- 馬太福音第六章 24 到 34 節，耶穌為你解開憂慮之謎，包括憂慮的根源、憂慮的原因和勝過憂慮的秘訣。
- 你憂慮最根本的問題，是你沒有一個肯定的人生取向，和正確的價值觀；耶穌告訴你，你憂慮的實際原因有三個。

## 生命誠可貴 (v.25-26)

- 你常常憂慮，是因為你以為生命以外的東西比生命更重要。
- 「不要為生命憂慮，吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮，穿甚麼；生命不勝於飲食麼？身體不勝於衣裳麼？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠；你們不比飛鳥貴重得多麼？」
- 天父尚且照顧沒有能力作工，為自己積蓄五穀的飛鳥，何況你是按上帝形像被造的人？何必為生活瑣碎小事自尋煩惱？
- 「煩惱不來找你麻煩，你千萬不要自找麻煩。」
- 「天下本無事，庸人自擾之。」

# 筆記 上帝的國民(二十七)

何必尋悶？ (太 6:25-31)

P. 2

## 現實沒法改 (v.27)

- 你常常憂慮，是因為你想改變不可能改變的現實。
- 「你們那一個能用思慮，使壽數多加一刻呢。」可譯做：「你們那一個能用思慮，使身量多加一肘呢？」或「你們那一個能用思慮，使壽命延長一小時。」
- 耶穌用這句話表示憂慮十分無謂…
- 你常常思慮煩擾，因為你想改變沒法改變的事實；人生有許多事情，你沒法控制和改變的…
- 安全是另一種危險，因為你不去改變、不去冒險、不去創新、不採取行動，甚至失去生存意志…當你凡事憂慮、害怕踏出去的時候，你便更加危險…
- 與其不能改變現實，不如嚐試改變自己，把自己的心態調整，去適應不能改變的現實…

## 天父愛無盡 (v.28-30)

- 你常常憂慮，是因為你忘記天父很愛你。
- 「何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花，怎麼長起來，它也不勞苦，也不紡綫；然而，我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢；你們這小信的人哪，野地裡的草，今天還在，明天

# 筆記 上帝的國民(二十七)

何必尋悶？(太 6:25-31)

P. 3

就丟在爐裡，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢？」

- 上帝尚且愛惜生命短暫的野花，為它裝扮、比所羅門王華麗的新衣更美…何況你是天父的兒女？
- 人焦慮主要來自內心不安全和不肯定的感覺，他內心留下的陰影使他沒有安全感。
- 你認識和深信那位創造你、了解你、深愛你、永不撇下你、永不丟棄你的天父，你的內心就有肯定和安全，又怎會無謂憂慮和煩惱呢？
- 「人的道路，不由自己，行路的人也不能定自己的腳步。」(耶 10:23) 只有完全信任天父的人，才可以活得輕鬆愉快，因為他知道天父愛他比對野地的花更大；何需自尋煩惱？
- 「我的心哪，你為何憂悶，為何在我裡面煩躁，應當仰望上帝，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」(詩 42:5)

## 結 論

- 耶穌說：「所以不要憂慮說，吃甚麼，喝甚麼，穿甚麼。」
- 「人類的知識和科技可以征服外太空；然而，我們卻沒法征服心中的內太空。」

# 家事報告

## 1. 下主日預告

8月13日(下主日)主日崇拜講員：廖武洪牧師，講題：「向憂慮說不」，經文：太六 32-34，請弟兄姊妹先閱讀經文，預備心聆聽聖言。如需崇拜直播請向幹事登記，有關資訊在教會公告群組內發放，或在當週內開始於本堂網站 [www.ueml.org.hk](http://www.ueml.org.hk) 重溫。

## 2. 本週祈禱會

8月9日(本週三)晚上 8:00 祈禱會以網上進行，連結於「宗心禱告」群組中，請弟兄姊妹留意手機信息，同心合意在家中守望代禱。

## 3. 主日崇拜後登記使用教會地方

| 活動    | 影印室           | 禮堂            | 副堂           |
|-------|---------------|---------------|--------------|
| 初信栽培班 | 9:30-10:30am  |               |              |
| 主日學   |               |               | 9:30-10:30am |
| 詩班練習  | 12:30-13:30pm | 12:30-13:30pm |              |

註：除恆常團契或聚會外，請預先向幹事登記。

## 4. 詩班訓練及獻唱安排

練習日期及時間：今日、13/8、3/9 及 24/9 (下午 12:30-1:30)

獻唱日期及時間：1/10 (上午 10:00 於禮堂綵排)

留意 13/8 及 24/9 為加班練習，請預留時間出席

## 5. 主日學及查經課程：「認識聖靈」

課堂時間：逢主日上午 9:30-10:30 或週五晚上 8:00-9:00

開課日期：8月6日(主日)及8月4日(週五)

內容包括：聖靈是誰，舊約和新約中的聖靈，聖靈在聖經中的 4 個概念，聖靈為你做的 10 件事，聖靈充滿與講方言，靈恩運動的來龍去脈，難為正邪定分界-聖靈定邪靈等。請向廖牧師或同工查詢，歡迎隨時加入。

## 6. 8月5日開始「身心靈達人」講座分別於以諾團及安得烈團舉行，詳情請參閱海報。

## 7. 初信栽培班，於本主日上午 9:30-10:30 由朱傳道負責。請向同工報名，歡迎隨時加入。



## 8. 地方調動：

為更有效善用地方與團契發展，八月份開始安得烈團於影印房進行，但以理團移到副堂進行，請各團友留意。

## 9. 同工消息

李嘉麗傳道將於 8 月 4 日至 13 日放本年年假，其間隨 8 位牙科實習生及信徒於非洲多哥服侍，請會眾禱告記念。

## 10. 港九培靈研經大會：

第 95 屆港九培靈研經大會, 主題：「福音、成聖、異象」，1-10/8 於九龍城浸信會舉行，有關詳情可透過以下 QR code 了解，鼓勵肢體相約按時出席。



## 11. 斯明神學基金委員會委員名單：

當然委員 - 堂主任、執事會主席、傳道部部長

永久委員 - 張福民牧師、丘子彬牧師

委員 - 鄭路加弟兄 (主席)、夏仲威弟兄、柯舉俊弟兄 (由執董委任)  
有關任期至30/6/2026

## 12. 司職人員衣著注意事項

溫馨提示：天氣炎熱，各司職人員請盡量穿著合宜的服飾事奉，請勿穿著背心、短褲或涼鞋之類的服裝。謝謝大家合作！

## 13. 惡劣天氣崇拜及聚會安排

1. 黃色及紅色暴雨訊號：教會崇拜及聚會照常舉行。

2. 三號或以下：教會崇拜及聚會照常舉行。

3. 八號或以上風球及黑色暴雨訊號：教會崇拜及聚會暫停。

註：

1. 崇拜/聚會前兩小時內，香港天文台將懸掛八號風球或黑色暴雨告，該聚會將會取消。

2. 崇拜/聚會前兩小時，香港天文台由八號風球改掛三號風球，該聚會將照常舉行。

3. 崇拜/聚會進行時，香港天文台宣佈改掛八號風球或黑色暴雨訊號，崇拜/聚會將會儘快結束。

(若「黑色暴雨訊號」，會眾應繼續留在教會室內地方等候，以保安全) (註：以上安排純屬基本指引，會眾應考慮個人自身安全，並按實際情況作出決定)

| 七月份第五主日奉獻 |                | 2023 年七月份奉獻總數 |
|-----------|----------------|---------------|
| 主日獻金      | : \$ 2,332.80  | \$127,157.30  |
| 十一奉獻      | : \$ 31,600.00 |               |
| 感恩奉獻      | : \$ 14,100.00 |               |
| 宣 教       | : \$ 0.00      |               |
| 鮮 花       | : \$ 0.00      |               |
| 其 他       | : \$ 0.00      |               |
| 本主日獻金共:   | \$ 48,032.80   |               |

歡迎弟兄姊妹用以下途徑繼續奉獻：  
銀行轉帳、櫃員機轉帳或轉數快

1. 銀行帳號：星展銀行 016-487-460226426  
請轉帳後，於收據上寫上奉獻者「中文姓名全名」並註明  
獻金用途，以 WhatsApp 傳送收據相片至本堂手機號碼：  
6750-0046。

2. 支票抬頭：「基督教福音聯合會有限公司」  
或 “United Evangelical Mission Limited”  
奉獻封請註明奉獻者「中文姓名全名」及獻金用途(如：什一，感恩…等)

# 每週代禱事項

## ☆每日請用五分鐘代禱☆

2023年8月6-8月12日代禱事項

|   |                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p><b>為自己禱告：</b><br/>求主光照我及每位肢體，使我看到自己要在哪方面成長及結怎樣的屬靈果子。殷勤、信心、德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心、愛眾人的心。</p>                                                                                                                          |
| 2 | <p><b>為信徒群體禱告：</b><br/>求主加添信徒愛主愛人的心，在各種社會慘劇中，仍能活出愛。<br/>求主加添青年信徒愛主愛人的心，學習成為一位願意成為領袖的決心。<br/>求主加添成年信徒愛主愛人的心，在真理上成為師傅，與後輩同行、分享經驗。</p>                                                                                   |
| 3 | <p><b>為初信者禱告：</b><br/>求主使用同工的初信栽培教導，栽培以下初信者：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>主日 - 8月6日開始 9:30a.m<br/>參加者：周文良，譚合順，梁論仙，Eva（想重溫）</li><li>周六 - 8月12日開始但以理團契後<br/>參加者：黎子由，余立天</li><li>仍考慮中：英奇、寶如、Alice</li></ol> |
| 4 | <p><b>為肢體禱告：</b><br/>為體弱及行動不便的肢體代禱，求主醫治：鄧師母、莊太、候生、陳英、鄧敏賢、應仲良、Betty、阿寶、雪君、巧惜、劍儀、禮民等。<br/>為偉文及Wing的婚禮籌備工作，願主幫助二人在各項細節上有美好的溝通。<br/>為在海外進修及生活的肢體代禱，求主供應他們身心靈的需要：臻性、家晞一家、鄭家俊一家、Marco一家。</p>                                |
| 5 | <p><b>為教會禱告：</b><br/>為教會的聖經教導事工禱告，求聖靈賜予弟兄姊妹有渴望被栽培及謙卑學習的心。<br/>求主賜智慧及敏銳的觸角，好讓教會所舉行的事工能切中受眾的需要及從各方面引導他們有屬靈的成長。<br/>為每個團契能夠成為吸納新朋友的平台而代禱。</p>                                                                            |
| 6 | <p><b>為世界禱告：</b><br/>求主止息各地的內亂，包括尼日爾、法國、泰國等。<br/>當聯合國的科學家提醒—全球暖化已完結，但已進入全球燃燒的時代 (The global warming era has ended, but the global burning has started)；求聖靈提醒各地信徒要在環境保育方面出一分力，做好地球管家的角色。</p>                           |

|                    |   |       |             |
|--------------------|---|-------|-------------|
| 下主日司職人員 (8 月 13 日) |   |       |             |
| 主 席                | : | 黃志豪弟兄 |             |
| 講 員                | : | 廖武洪牧師 |             |
| 司 琴                | : | 徐頌恒弟兄 |             |
| 招 待                | : | 夏仲威弟兄 | 廖希立弟兄 陳文偉弟兄 |
| 司 事                | : | 沈文彪弟兄 | 馬美蓮執事       |
| 音 響                | : | 黃志豪弟兄 | 鍾倩如姊妹       |
| 插 花                | : | 柳玉蓮姊妹 |             |
| 兒 崇                | : | 雷淑嫻姊妹 | 羅滙斌弟兄       |

### 29/7/23 至 4/8/23 各項聚會人數

| 主日崇拜/主日學 | 出席人數 | 團契/其他  | 出席人數 |
|----------|------|--------|------|
| 現場崇拜     | 89   | 祈禱會    | 12   |
| 網上崇拜瀏覽人次 | 27   | Awana  | 暑期暫停 |
| 主日兒童崇拜   | 3    | 但以理團契  | 12   |
|          |      | 安得烈團契  | 7    |
|          |      | 週五查經團契 | 16   |

### 聚 會 時 間 表

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 每主日早上 9 時 30 分     | 主日學           |
| 每主日早上 10 時 45 分    | 兒童崇拜          |
| 每主日早上 11 時正        | 主日崇拜          |
| 每週三晚上 8 時正         | 祈禱會 (網上)      |
| 每週五晚上 8 時正         | 週五查經團契 (網上)   |
| 每週六下午 2 時正         | Awana (兒童) 事工 |
| 每週六下午 2 時 30 分     | 但以理團契         |
| 每週六下午 2 時 30 分     | 安得烈 (家庭) 團契   |
| 每主日下午 2 時正         | 彌迦 (青年) 團契    |
| 每月第三主日下午 2 時正      | 迦勒 (成人) 團契    |
| 每月第一週六早上 10 時 30 分 | 以諾 (長者) 團契    |